

A vos dates... prêts... partez !!!

Handisportez-vous !

Découvertes, échanges et initiations
aux différentes pratiques handisport

Le samedi de 14h à 16h
au Caméléon à Pont du Château

24/11/2018	30/03/2019
22/12/2018	27/04/2019
26/01/2019	01/06/2019
23/02/2019	29/06/2019

A noter dans vos agendas
Au Caméléon à Pont du Château

Samedi 1^{er} décembre :

Qualifications pour le championnat de France de
Boccia

Samedi 25 et Dimanche 26 mai 2019 :

Championnat de France de Badminton sourds

Au Gymnase Brugière

Dimanche 12 mai 2019

Finale du championnat de France de foot à 5
"adulte"

A la Grande Halle

Samedi 22 et Dimanche 23 juin 2019 :

Coupe de France de foot à 5 "jeunes"

Découverte/ Baptême CIMGO
(sessions offertes par le CDH63)

Le Dimanche sur réservation

Lieu à définir (Volvic ou Super Besse)

24/03/2019	19/05/2019
14/04/2019	23/06/2019

Une situation géographique hors norme :

Proche des autoroutes (Lyon / St Etienne
1h15, Paris 3h30, Bordeaux 2h45...)

Proche de l'aéroport (8 minutes en voiture)

Proche de la gare (accessibilité complète)

Clermont-Ferrand en 8 minutes

Possibilité de transports à la demande
(SMTC, monocopilotte.fr)

Le Caméléon
52 avenue de Cournon
63430 Pont- du-Château



Comité Départemental Handisport 63

cd63@handisport.org

Mr BERRIER Michel : Vice-Président CDH63

mikberrier@gmail.com

Tel : 06.81.85.10.76

Mr GOLAY Fabien : Chargé de Développement CDH63

Tel : 06.51.25.30.99



UNE PREMIERE EN FRANCE !
Initiative de l'année 2017
par la Fédération Française Handisport



+ clermont
auvergne
métropole



Pont-du-Château

PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT



Group
APICIL



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Le CDMH 63 est une structure qui permet de :

- Découvrir ou redécouvrir des activités sportives en toute sécurité, pour toutes personnes en situation de handicap, sans distinction d'âge :
 - à titre personnel, et pour leur entourage
 - par une association support
 - par l'intermédiaire des écoles, des entreprises, des municipalités etc.
- Sensibiliser des personnes, des institutions, des entreprises au monde du handicap (et à ses spécificités).
 - par des séances de découverte (activités dédiées...)
 - par l'organisation de rencontres
- Proposer des formations adaptées pour les familles, les clubs, les professeurs d'EPS, les ETAPS ou les professionnels de santé afin de faciliter l'inclusion de la personne en situation de handicap selon différentes approches :
 - formations théoriques et pratiques
 - formations sur l'inclusion, les bonnes pratiques afin d'accueillir au mieux des personnes en situation de handicap.
- Organiser :
 - des rencontres sportives, des stages, des compétitions
 - des conférences, forums, des échanges
 - des présentations d'athlètes, d'associations etc.

Le CDMH63, c'est aussi des activités en extérieur :

Le Cimgo :

Le CIMGO® est un fauteuil de descente tout terrain sans moyen de propulsion. Il permet de parcourir tous types de chemins, plus ou moins escarpés, de découvrir des lieux jusque-là inaccessibles, d'admirer des paysages, la faune, la flore, seul ou accompagné.

Le Ski :

Bénéficiez des infrastructures du Mont-Dore, Super Besse, le massif du Sancy. Notre équipe et nos partenaires sont à votre écoute !

Patinoire :

Découvrez les joies de la glisse et du Hockey luge que ce soit à la patinoire de Clermont Ferrand ou à celle du Mont Dore.

Chien de traîneau :

Les mushers du Sancy sont heureux de faire découvrir leur activité avec les adaptations et le confort nécessaire.

Cyclisme (paracyclisme, tandem, handbike) :

Des routes et des itinéraires adaptés à tous et à tous les niveaux.

Activités aquatiques :

En plan d'eau, en piscine, du plaisir (y compris aquaphobie) à l'activité sportive.

Pour un moment de plaisir ou de détente, pour une activité ponctuelle ou régulière, pour un séjour sportif, un séminaire ou une activité en famille le CDH63 est à

vos écoute pour VOUS !

SES ATOUTS :

Les disciplines nombreuses praticables sur le site.
Cette liste est non exhaustive :

- Basket Fauteuil
- Jeux d'adresse (Bowling, boccia sur cible, fléchettes pendulaires)
- Athlétisme
- TorBall
- Sarbacane
- Boccia
- Tennis de Table
- Football (foot à 5, cécifoot, foot fauteuil)
- Tir à l'arc
- Badminton



Et peut être complétées par :

- Volley-ball
- Escrime
- Escalade
- Rugby Fauteuil (quad ou XIII)
- Carabine laser
- Entretien musculaire

